

S P A R E T R E A T

L A  
F O R Ê T

*Take a breath*

# ALLEEN VOOR DAMES

Business Essentials

Geselecteerd door Spa Retreat La Forêt

*Refresh your focus!*

## SWEET BACKSIDE

Ook een ontspannen rug kan verleidelijk zijn ... **Rug-, nek- & schoudermassage**. Ideaal voor pijnlijke spanning in schouders en nek, die vaak het gevolg is van te lang zitten

**25 min | € 59**



## MAIS OUI, MADAME!

U wenst, wij masseren, zoals u dat wilt. Een **tailormade massage** voor de zelfbewuste, veeleisende dame.

**55 min | € 99**



## WAUW! AFGESLANKT & ONTGIFT

**SlimLine Detox Session.** De nieuwste methode voor gewichtsbepanking en tegen cellulitis. Breng uw stofwisseling op gang en uw lichaam in topvorm!

25 min | € 45



## ONTPANNING IN RECORDTIJD

**Totale lichaamsmassage** op het massagebed met hamam, infrarood- en kleurentherapie.

25 min | € 45



*Ik ben  
even weg!*

## POWER NAP – SPAWAVE LICHT- EN GELUIDTHERAPIE

Een volledig nieuw en unieke anti-stress **belevenis!** In combinatie met lichttherapie en een super doeltreffende schommelmassage zorgt de diepe ontspannende behandeling voor een unieke verfrissing en ongeëvenaarde vitalisering.

30 min | € 45



## VOOR EEN SCHITTERENDE HUID

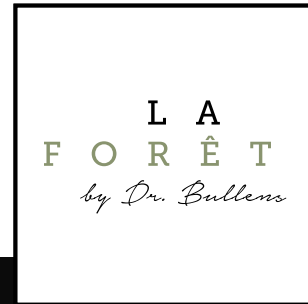
**Shiseido Flash Treatment.** Luxe  
Expres facial: Reiniging, stoom-  
behandeling, dieptereiniging,  
hydraterende verzorging, expres  
masker, opbouwende verzorging.

45 min | € 75

## ZO INDIVIDUEEL ALS UW HUID

Een **dermatologische consultatie** met Dr. Yolande  
Bullens-Goessens. Top expertise op maat – de top  
professionele behandeling op maat voor feilloze  
esthetiek en schoonheid van de huid.

30 min | € 50



Alle La Forêt producten by Dr. Bullens  
zijn exclusief bij ons in de webshop  
verkrijgbaar!



## GLAD EN SOEPEL

Waxing –  
een gladde huid

€ 15 – € 35



*Een  
perfecte  
huid!*



## COLOR YOUR LIFE

OPI-gel lak voor handen & voeten. High-glossy, lang houdbaar, bladdert niet af – perfect verzorgd voor een feilloos uiterlijk.

45 min | € 49

## OOG- VERBLINDEND

Spring in het oog ...  
Stralende ogen  
worden heel  
eenvoudig met  
wimper- en  
wenkbrauw verf.

€ 32  
enkel € 22





Body  
Scan

## PRIMA IN VORM

Op weg naar meer fitness! Body scan check, persoonlijke training met Ingmar Harthoorn (2 x 30 min)

**3 x 30 min | € 99**



## ECHT GENIAAL!

Workout op maat voor uw fitnessdoel. Heel eenvoudig ook voor thuis: met trainingsplan en Personal Coaching door de “TechnoGym iCloud My Wellness” app

**25 min | € 35**

Extra persoonlijke coaching

**25 min | € 40**

## BLIKVANGER - ETIKET TOPFIT

Onze Le Gym groepsessies vindt u terug in het weekprogramma.

1 Sessie | € 20



## OPTIMALE WORKOUT APERITIEF

Voor het sporten hebt u nieuwe energie nodig, die niet belastend werkt. Perfect: deze pre workout shake bestaat uit havervlokken, bananen, gedroogde abrikozen, cacao en magere melk.

Bestelling bij de La Forêt lounge 9-18u



Juice PLUS+ en de La Forêt-voedings-supplementen zijn bij ons en in de webshop verkrijgbaar!

## TEAMBUILDING

#Cardio Boxing

#Nordic Walking

#Mindfulness

#Bootcamp

#Biketour

#Mountainbiking

Groepstraining

**1 Sessie | vanaf € 25** (minimaal 5 personen)



## FIT ALS EEN SPORTSCHOEN

Een nieuwe aansporing voor nog meer fitness kicks  
Til uw sportprestaties naar een nieuw niveau



#fitnessbreak #fitnessboost #bootcamp #teambuilding



L A  
F O R Ê T

SPA RETREAT LA FORÊT

Paalsteenlaan 90 · 3620 Lanaken · België · Tel +32 (0) 89 739772

[spa@labutteauxbois.be](mailto:spa@labutteauxbois.be) · [www.labutteauxbois.be](http://www.labutteauxbois.be)