

SPA RETREAT

LA  
FORÊT

*Take a breath*

# GENTLEMEN

Business Essentials  
geselecteerd door Spa Retreat La Forêt

*Refresh your focus!*

## STRESS LESS DAT IS ZALIG!

Rug-, nek- & schoudermassage. Ideaal bij spanningen, die vaak het resultaat zijn van te lang zitten.

25 min | € 59



## GET ON TRACK

Wij laten u focussen –  
massage op maat

55 min | € 99





## ONTSPANNING IN RECORDTIJD

SlimLine Recovering - sessie: ont-stressen | totale ontspanning van lichaam (spieren en gewrichten) & geest, voor of na uw business meeting

25 min | € 45

## POWER NAP – SPAWAVE LICHT- EN GELUIDTHERAPIE

Een volledig nieuwe en unieke antistress beleving! In combinatie met lichttherapie en hoogefficiënte schommelmassage resulteert de diepe ontspanningsbehandeling in een unieke verfrissing en ongekende vitalisering.

30 min | € 45

*I'll be  
right  
back*





## MEN'S SKINCARE

Uw uiterlijk is uw visitekaartje. Succesvolle Anti-aging resulteert in een gezonde teint. Het La Forêt frisheidsrecept: Facial Express Treatment

**30 min | € 49**



Alle La Forêt by Dr. Bullens producten zijn exclusief in onze Spa en via de webshop verkrijgbaar!



## NIET ALLEEN: 'SMOOTH TALK'

Ontharing – een huid zonder haartjes

€ 15 – € 35

*Perfect skin!*



## LICHTVOETIG NAAR SUCCES

PediSpa Foot Treatment voor zware, vermoeide benen:  
watermassage, cosmetische pedicure, voetmassage

45 min | € 59

*My feet are fab!*



## HET WINNAARS- TYPE - COACH IN PLAATS VAN COUCH

Op weg naar meer fitness!  
Body Scan, 2 x 30 min Personal  
Training met Ingmar Harthoorn

**3 x 30 min | € 99**



## ECHT GENIAAL!

Workout op maat richting uw fitness  
doel. Ook eenvoudig voor thuis: met  
trainingsplan en Personal Coaching  
door de "TechnoGym iCloud My  
Wellness"-App

**25 min | € 35**

Extra Personal Coaching

**25 min | € 40**

## TOPFIT VOOR DE CONFERENTIEZAAL

Onze Le Gym groepsessies vindt u terug in het weekprogramma

1 sessie | € 20



## OPTIMAAL WORK-OUT APÉRITIEF

Voor het sporten heeft u brandstof nodig, die niet belastend werkt. Perfect: deze pre-workout shake met havervlokken, bananen, gedroogde abrikozen, cacao en magere melk.

**Bestelling in de La Forêt -  
Lounge tussen 9-18 u.**



Juice PLUS+ en La Forêt-voedings-supplementen zijn in onze Spa en in de webshop verkrijgbaar!

## TEAMBUILDING

# Cardio Boxing

# Nordic Walking

# Mindfulness

# Bootcamp

# Bike tour

# Mountain biking

Groepstraining

**1 Eenheid | vanaf € 25 p.p.** (minimaal 5 deelnemers)



## FIT ALS EEN HOENTJE

Nieuwe motivatie voor nog meer fitness kicks  
Breng uw prestaties naar een hoger niveau



#fitnessbreak #fitnessboost #bootcamp #teambuilding



L A  
F O R Ê T

SPA RETREAT LA FORÊT

Paalsteenlaan 90 · 3620 Lanaken · Belgium · Tel +32 (0) 89 739772

[spa@labutteauxbois.be](mailto:spa@labutteauxbois.be) · [www.labutteauxbois.be](http://www.labutteauxbois.be)