

S P A R E T R E A T

L A  
F O R Ê T

*Take a breath*

*Moments that take  
your breath away*



*Just breathe!*

Aankomen. Inademen. Ontspannen.

Het leven is mooi. Wij houden van het leven, we vieren het en genieten ervan! Domaine La Butte aux Bois in Lanaken is een bijzondere bron van levensvreugde! Een historisch landgoed, een met prijzen overladen Gourmet-Hotspot en een “Eco-Chic” Spa Retreat – kortom een spannende combinatie, een unieke symbiose.

Met de spiksplinternieuwe Spa Retreat “La Forêt” geeft La Butte aux Bois een nieuwe dimensie aan wellbeing. Het is een hommage aan de individualiteit, een ode aan de schoonheid.

*Take your breath away!*



## DE FACILITEITEN

Spa Retreat “La Forêt” biedt met “Le Spa” en “Le Spa Terrasse” alles om u individueel terug te trekken. In “Le Gym” staat een Personal Coach u bij de workout terzijde. Cocooning, slow down & privacy in harmonie met de natuur. Schoonheid die van binnenuit komt, dat nemen wij letterlijk: met beautyfood in “La Forêt Lounge & Terrasse” kunt u uw huid jong en gezond houden.

## WELDAAD VOOR EEN MOOIE EN GEZONDE HUID

Een mooie, schone en gladde huid geeft u een aantrekkelijk gevoel. Onzuiverheden of veranderingen in de huid zijn rechtstreekse gevolgen van omgevingsinvloeden, levensgewoontes of biologische veroudering en hebben een zichtbaar effect op de huid. Wij kunnen ertoe bijdragen uw huidbeeld met de nieuwste methodes te verbeteren en te regenereren. De waaier aan mogelijkheden omvat gezichtsbehandelingen met medische cosmetica, dermatologische consultaties, huidverjonging en esthetische behandelingen by Dr. Bullens. Persoonlijk advies, speciale behandelingstechnieken en de keuze uit de juiste verzorgingsproducten bepalen de grootst mogelijke doeltreffendheid. Bij dermatologe Dr. Yolande Bullens-Goessens onze professionele schoonheidsspecialistes mag u vakkundig advies en een hooggekwalificeerde aanpak verwachten.

## VIJF PIJLERS CONCEPT

Het hele behandingsconcept is gebaseerd op de vijf pijlers **Reenergizing**, **Reharmonizing**, **Refreshing**, **Regeneration**, **Recovering** en is volledig afgestemd op uw persoonlijke behoeftes. Welzijn, welbehagen en levenskwaliteit voor de VROUW, MAN, JONGERE in elke levensfase.

## SIGNATURE TREATMENTS

De krachtige natuur staat als voorbeeld. “La Forêt” is nauw verbonden met de eigen regio en weet de elementaire krachten van moeder aarde te gebruiken. Bij de zelf ontwikkelde “La Forêt” Spa Signature Treatments met de natuurlijke schatten uit de regio staan welzijn en het afremmen van de veroudering op de voorgrond.



6 SPA RETREAT “LA FORÊT”

8 LE GYM

## Facials

10 FACIALS BY SHISEIDO

12 MEDISCHE COSMETICA LA FORÊT BY DR. BULLENS

14 SIGNATURE FACIALS LA FORÊT BY DR. BULLENS

16 HUIDVERBETERING EN -VERJONGING MET JETPEEL

18 DERMATOLOGISCHE CONSULTATIES & DERMATO-COSMETIEK BY DR. BULLENS

## Massages & rituelen

21 5 PIJLERS CONCEPT

26 “LA FORÊT” SIGNATURE TREATMENTS

## Body

29 PACK & WRAP YOUR BODY

29 SPAWAVE LICHT- EN KLANKTHERAPIE

30 VERZORGING VOOR HET HELE LICHAAM OP DE QUARTZ BANK

31 DETOX YOUR BODY

32 HANDEN-VOETEN-EXTRAS

33 LASER & EPILATIE

34 MUMS TO BE

34 SPA-ETIQUETTE

## SPA RETREAT “LA FORÊT”

1.350 m<sup>2</sup> sensoriële natuur- en wellbeing beleving

### Gelijkvloers

#### “LE SPA”

- Indoor-pool
- Relax ruimtes
- Panorama sauna
- Hamam
- Infrarood duo-zitbanken
- Belevingsdouches
- Solarium

#### “LE SPA TERRASSE”

- Overdekt terras
- Outdoor jacuzzi
- Meditatie- en Yogaruimte
- Relax ruimte

### Eerste verdieping

#### “LA FORÊT”

- Praktijk van Dr. Yolande Bullens-Goessens
- 8 Behandelingscabines
- Gharieni Pedispa
- Gharieni Quartz bank
- Gharieni SpaWave
- Dermalife Spajet Hydrofusion
- Huidverbetering en verjonging met JetPeel

#### “LA FORÊT LOUNGE & TERRASSE”

Voor gasten, die Spa-behandelingen gereserveerd hebben, staat de “La Forêt Lounge & Terrasse” exclusief ter beschikking. Hier worden heerlijk smakelijke en lichte gerechten geserveerd, gezonde snacks, smoothies en ook beauty food, die het proces van de huidverjonging en -verbetering ondersteunen.

#### “LE GYM” – PRIVATE FITNESS CLUB

- TechnoGym-Artis
- Personal Coaching
- Virtual Personal Coaching via de “TechnoGym iCloud My Wellness”-App
- Indoor-activiteiten: Yoga, Pilates, Boxen, Tai Chi en nog veel meer
- Outdoor-activiteiten: Start 2 Run, Nordic Walking, Mountainbiken, fietsen, trainingskampen met Personal Coaching en nog veel meer.

#### 20 AMBIANCE & EXPÉRIENCE KAMERS

met directe toegang tot “Le Spa” en tot “Le Gym”

“Le Spa” en “Le Gym” zijn voor hotelgasten dagelijks van 7 – 22 uur toegankelijk.

Spa receptie: tel. +32 (0) 89 739772,  
in het hotel: 200







## LE GYM

Take a breath ... and exercise

Een highlight in Spa Retreat "La Forêt" is "Le Gym" – de exclusieve Private Fitness Club voor hotelgasten en leden die geleid wordt door de vroegere profsporter en Personal Coach **Ingmar Harthoorn**. De sportstudio overtuigt door zijn moderne hightech toestellen en is de eerste in België, die uitgerust is met de spiksplinternieuwe TechnoGym-Artis lijn.

Personal Coaching wordt mogelijk door de "TechnoGym iCloud My Wellness"-App. Bij de groepslessen bieden we o.a. aan: yoga, Pilates, boksen en Tai Chi. Outdoor activiteiten in het Nationale Park Hoge Kempen staan dagelijks op het programma: lopen, Nordic Walking, mountainbiken, fietsen of trainingskampen met Personal Coaching.

**TIP:** Informeer u over de groepslessen in het week programma!

Personal Coaching met  
**Ingmar Harthoorn**

1 Sessie 25 min € 40



*Face to face  
with the beauty of nature*

## SHISEIDO

where East meets West ...

# SHISEIDO

SHI = Herbronnen SEI = Leven DO = Huis

“Prijs de deugden van de aarde, die nieuw leven geven en nieuwe waardes in het leven roepen”, zo kan de naam en de filosofie van Shiseido het best vertaald worden. En zo wordt ook de holistische aanpak van het Japanse luxe merk duidelijk, dat tot de oudste en meest gerenommeerde cosmetica fabrikanten ter wereld hoort.

Het doel is, de harmonie tussen lichaam en geest te bevorderen en daarmee een algemeen gevoel van welzijn te bereiken. Daarvoor zet de in 1872 in Tokio opgerichte onderneming in op de unieke symbiose tussen de modernste technologieën en de overlevering van kennis uit het Verre Oosten.



RACHEL BUDDEMEIJER, SOFIE SCHRIJVERS  
SPA MANAGEMENT

### EXPRESS BEHANDELING

#### SHISEIDO FLASH TREATMENT

Deze korte behandeling sterkt de huideigen afweermechanismes, beschermt tegen omgevingsinvloeden en bouwt stress af.

Reiniging, vapozone, intensieve reiniging met schuim, lotion, express masker, dagverzorging

**45 min € 69**

**TIP!** Combineer deze express behandeling met een lichaamsspakking!

### VOOR IEDER HUIDTYPE

#### SKIN PERFECTION TREATMENT

SHISEIDO is opgebouwd uit verschillende verzorgingslijnen, elk aangepast aan een specifiek huidtype. Onze ervaren schoonheidsspecialisten begeleiden u voor een optimaal resultaat.

Reiniging, vapozone, intensieve reiniging, lotion, epilieren wenkbrauwen, masker, gezichtsmassage, ogen- en dag verzorging

**60 min € 89**

**TIP!** Boek meteen extra's zoals wimper en/of wenkbrauwen verven!

### UITSTRALING & HELDERHEID

#### ULTIMATE RADIANCE TREATMENT UIT DE BIO-PERFORMANCE-LIJN

Deze behandeling verleent de huid spankracht, een gelijkmatige teint en frist de huid snel en zichtbaar weer op.

Reiniging, vapozone, intensieve reiniging, enzymen peeling, lotion, epilieren wenkbrauwen, RX-massage, alginat masker, Glow Revival serum, ogen- en dagverzorging

**90 min € 129**

### PURE LUXE TEGEN DE TEKENEN VAN DE TIJD

#### FUTURE SOLUTION LX FACIAL CEREMONY YUTAKA TREATMENT

De toekomst van grenzeloze schoonheid dankzij de met prijzen bekroonde Premium lijn Future Solution LX van SHISEIDO, die de schoonheid van uw huid optimaliseert en de tekenen van de tijd bestrijdt.

Reiniging, vapozone, intensieve reiniging, lotion, epilieren wenkbrauwen, masker, massage met crème uit rozen, pruimen en kersenbloesem, hoofd-, hand- en voetmassage

**120 min € 179**

LA  
FORÊT  
by Dr. Bullens

Medisch onderbouwde  
cosmetica



Natuurlijke  
hightech  
voor elke  
levensfase

Gebaseerd op haar jarenlange expertise heeft de gerenommeerde dermatologe Dr. Yolande Bullens-Goessens een innovatieve en exclusieve “Doctor’s Brand” lijn ontwikkeld: La Forêt by Dr. Bullens staat voor een luxueus systeemverzorgingsconcept op basis van bewezen hightech-cosmetische ingrediënten en hoogwaardige evenals hoog gedoseerde werkstoffen uit de natuur.

### LA FORÊT BY DR. BULLENS ANTI-AGING

Verzorging en schoonheid voor de rijpe huid. Thalasso-algen en thermaal water verzorgen de huid met veel vocht. Hyaluronzuur, Argireline en lecithine vullen op, maken de huid glad en laten lijntjes en minirimpeltjes verdwijnen. Bovendien zorgen de unieke werkstofformules ervoor, dat pigmentvlekken verminderen en de lichaamseigen collageenopbouw gestimuleerd wordt. De huid straalt en ziet er gladder en jonger uit.

### LA FORÊT BY DR. BULLENS ANTI-ACNE

De perfecte serie voor de jonge probleemhuid. Extracten van druivenpitten zorgen in combinatie met aloë vera en geneeskrachtige aarde ervoor, dat de huidstress vermindert en de talgproductie weer in evenwicht raakt. Acne, onzuiverheden en irritaties worden zichtbaar beperkt. De huid wordt geharmoniseerd en blijvend gekalmeerd.

### LA FORÊT BY DR. BULLENS MEN

Voor “zijn” nieuwe huidgevoel: aloë vera verzorgt de gestresseerde mannenhuid met veel vocht. Druivenpitextracten, natuurlijke werkstoffen uit zee en antibacteriële ingrediënten bestrijden kleine huidproblemen en harmoniseren de door het scheren geïrriteerde huid. Panthenol en menthol zorgen voor een bijkomende energie kick.

### LA FORÊT BY DR. BULLENS BODY THALASSO

Schoonheid, verzorging en welzijn uit de kracht van de zee. De Body-Thalasso serie is gebaseerd op hoogwaardige Thalasso-algen en thermaal water, die voor veel vochtinbreng zorgen en het lichaamssilhouet zichtbaar strakker maken.



## SIGNATURE FACIALS LA FORÊT BY DR. BULLENS

Opdat u zich weer goed voelt in uw huid!



PERFECT VOOR DE VEELEISENDE EN RIJPERE HUID

### ANTI-AGING TREATMENT

Reiniging, vapozone, vitamine A-peeling, epileren wenkbrauwen, 3D-hyaluronzuur ampul, ontspannende hoofd- en gezichtsmassage, masker, anti-aging dagcrème met hyaluronzuur, plantenextracten en hoogwaardige natuurlijke oliën

90 min € 119



VOOR DE JONGE HUID, IRRITATIES, NEURODERMITIS

### ANTI-ACNE TREATMENT

Een behandeling voor de jonge, naar acne en onzuiverheden neigende huid en/of bij een vette huid. Geschikt voor de regenerering van de huid in een levensfase die door hormonale veranderingen of veranderingen in het lichaam de meest verschillende problemen vertoont.

Reiniging, vapozone, intensieve reiniging, epileren wenkbrauwen, zachte enzym peeling, ontspannende hoofd- en gezichtsmassage, reinigend masker, harmoniserende dagverzorging

45 min € 69

75 min € 99



MEN'S BUSINESS

### LA FORÊT MEN TREATMENT

Een verzorgingsprogramma dat afgestemd is op de bijzondere behoeftes van de mannenhuid. Dankzij intelligente werkstof recepturen en -ingrediënten in hoog geconcentreerde vorm wordt de huid in evenwicht gebracht. De door sport of stress verbruikte mineralen en spoorelementen worden opnieuw aangevoerd.

Reiniging, vapozone, peeling, diepte reiniging, het in vorm brengen van de wenkbrauwen, een ontspannende hoofd- en gezichtsmassage, masker, dagverzorging

60 min € 89

LA  
FORÊT  
by Dr. Bullens

### HET GEHEIM VAN LA FORÊT BY DR. BULLENS

- Vrij van parabenen en siliconen
- Vrij van dierproeven
- Volgens ethische criteria ontwikkeld
- Dermatologisch getest en parfümfrei
- Vele producten in de serie zijn puur veganistisch
- Vrij van comedogene inhoudstoffen

De producten en behandelingen van La Forêt by Dr. Bullens zijn exclusief verkrijgbaar in Spa Retreat "La Forêt" of kunnen exclusief geboekt worden.



## JETPEEL - DE NATUURLIJKE HIGHTECH-BOOST VOOR UW HUID

Huidverbetering & verjonging

Een jongere, schone huid, weinig rimpels en er meteen rozig stralend uitzien! Met lucht en water sluist de JetPeel vitamines of als dat nodig is, hyaluronzuur diep in de huid, peelt, voert lymfevocht af, stimuleert de stofwisseling en de doorbloeding. Deze revolutionaire methode is bijzonder geschikt voor acne, ouderdomsvlekken, couperose, onzuiverheden in de huid, grove poriën, rosacea en pigmentvlekken. Daarom wordt de JetPeel toegepast met verschillende werkstofcomplexen voor huidverjonging, het strakker maken van de gezichtshuid, het verfijnen van littekens en voor een anti-aging effect op gezicht en handen.

### ALLE BEHANDELINGEN OMVATTEN

... een JetPeel-dieptereiniging en afhankelijk van het pakket dat u kiest en de behoefte, bovendien een JetPeel lymfendrainage. Voor een optimaal effect van het verjongingsenzym heeft de gezonde huidstofwisseling een zure pH-waarde nodig. Met behulp van verschillende glycol- en AHA-fruitzuren wordt met de JetPeel de basische pH-waarde bij vroegtijdig verouderde huid, hyperpigmenteringen en vooral bij barrière-verstoringen zoals acne, tot in de diepste lagen op de ideale zuurwaarde gebracht. De huid wordt optimaal voorbereid op de opname van hoogactieve, verjongende werkstoffen. De individuele werkstoffen stimuleren de collageen- en elastine opbouw, verzorgen de cellen met energie, verbeteren de pigmentering en de teint van de huid en strijken rimpeltjes glad.

**BEHANDELINGSADVIES:** 5 x 1 behandeling met telkens een pauze van een week.

**KUUR SPECIAL:** 5 behandelingen voor een speciale prijs op aanvraag.

**60 min € 119** excl. Lymfendrainage & epilieren wenkbrauwen

**90 min € 149** incl. Lymfendrainage & epilieren wenkbrauwen

**TIP!** Een make-up is de perfecte afsluiting van deze behandeling!



De  
toekomst  
van uw huid  
begint nu!



## DERMATOLOGISCHE CONSULTATIES DERMATO-COSMETIEK

Dr. Yolande Bullens-Goessens

Een gekwalificeerde opleiding, professionele ervaring, verdere bijscholingen, bijkomende opleidingen en het bezoek aan vakcongressen garanderen een bijzondere knowhow. Dat versterkt niet alleen de competentie, maar geeft ook snelle toegang tot de nieuwste methodes en ontwikkelingen in het vakgebied van de dermato-cosmetiek. In 2006 opende Dr. Yolande Bullens-Goessens samen met een partner een privé Dermakliniek in Genk. Sinds de opening van Spa Retreat "La Forêt" in 2017 leidt zij bovendien de afdeling voor dermatologie en dermato-cosmetiek.

### SPECIALISATIES "LA FORÊT" BY DR.BULLENS

- Dermatologische consultaties
- Huidverbetering, behandeling van huidziektes
- Hyaluronzuur-injecties
- Botulinum toxine-injecties
- Anti-aging
- Chemische peelings

U kunt een afspraak maken na telefonisch contact op +32 (0) 89 739772

Dermatologische consultatie € 50



DR. YOLANDE BULLENS-  
GOESSENS

## REENERGIZE. REHARMONIZE. REFRESH. REGENERATE. RECOVER. WELLBEING!

5 Pijlers voor uw holistisch welzijn

Met ons 5 pijlers concept bieden wij u een holistisch behandelingsaanbod, dat een weldaad is voor lichaam, geest en ziel op elk niveau en dat steeds afgestemd is op uw individuele behoeftes.

Activeren, in evenwicht brengen of ontspannen? Elk individu is anders, daarom stellen wij de persoonlijke behoeftes op de voorgrond en bieden wij u behandelingen die wij in vijf verschillende categorieën hebben onderverdeeld.

REENERGIZING

Perfect voor de start van een lange (business-)dag of om na een vermoeiende week nieuwe energie te tanken.

REHARMONIZING

Balans, rust en harmonie zijn het doel van deze harmoniserende behandelingen.

REFRESHING

Perfect om blokkades los te maken, het hoofd vrij te maken en opgefrist door te starten.

REGENERATING

Massages en wellness-rituelen, die opbouwend en vernieuwend werken.

RECOVERING

Ontspanning en langdurige genezing voor lichaam, geest en ziel staan voorop.

*Restart your body,  
mind and soul*

Op de volgende pagina's vindt u op maat samengestelde behandelingen, massages en rituelen.



## MASSAGES

Take a breath ... and slow down

### REENERGIZING

#### RUG-, NEK- & SCHOUDERMASSAGE

Ideaal voor pijnlijke spanning in schouders en nek, die vaak het gevolg is van te lang zitten.

**25 min € 55**

#### WATERMASSAGE IN DE DERMALIFE SPAJET HYDROFUSION

Ontspannende watermassage van het hele lichaam op een massagebed met hamam, infrarood- en kleurentherapie.

**25 min € 35**

### REHARMONIZING

#### LICHAAMSMASSAGE MET AROMATISCHE OLIËN

Ontspannende massage met etherische oliën van lavendel, eucalyptus, Ylang-Ylang, sandelhout of amandelen. Werkt op lichaam en psyche en laat een zacht huidgevoel achter.

**55 min € 99 | 85 min € 149 | 115 min € 169**

#### VOLLEDIGE LICHAAMSMASSAGE MET AROMATISCHE OLIËN

Van hoofd tot teen incl. hand-, voet- en hoofdmassage.

**115 min € 169**

### REFRESHING

#### HOT-STONE-MASSAGE

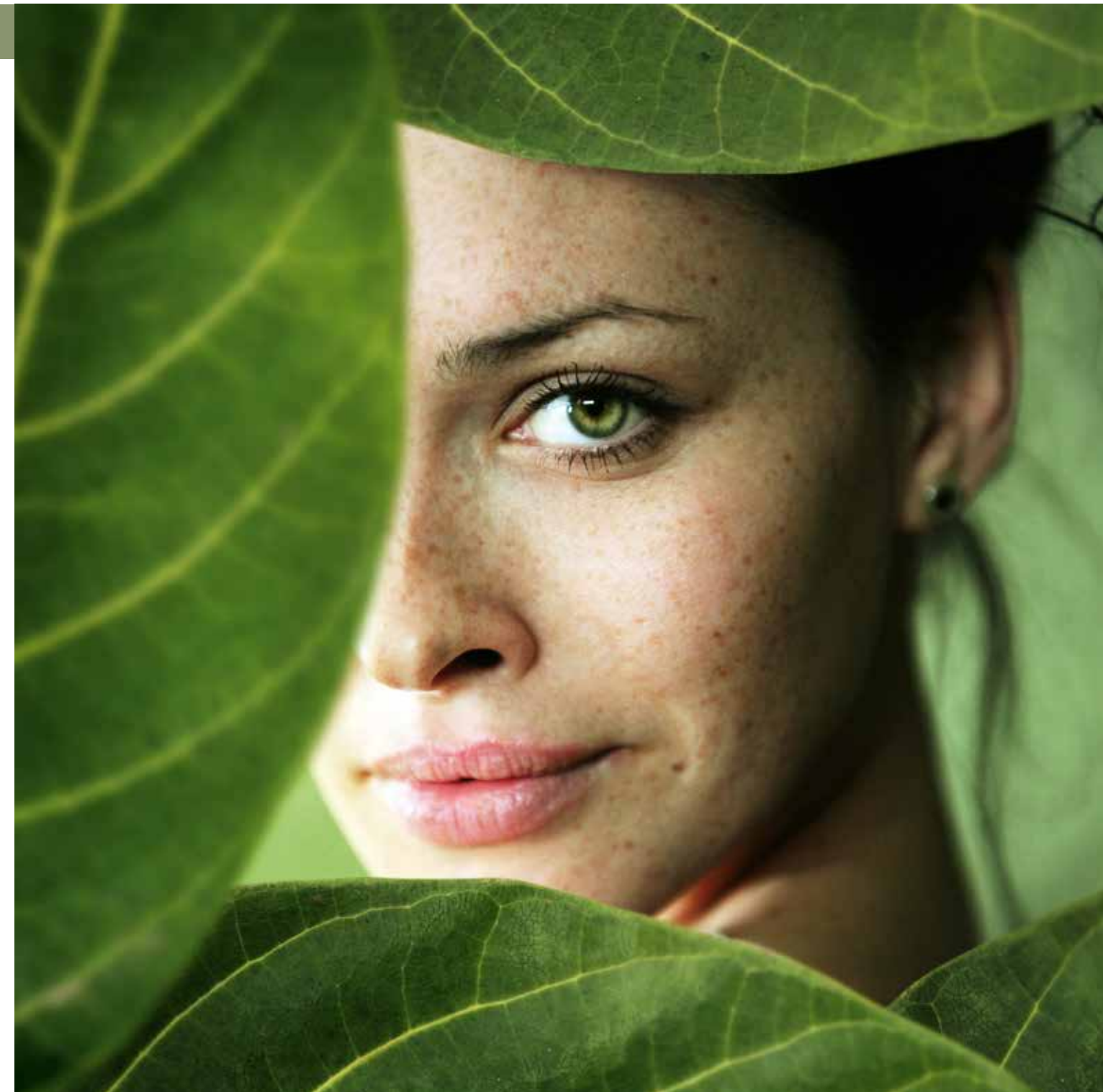
Kalmerende ontspanningsmassage op de Quartz bank met hete lavastenen voor overbelaste spieren en gewrichten. Energiepunten in het lichaam worden geactiveerd, blokkades en spanningen worden losgemaakt.

**Quartz bank 55 min € 99**

#### QUARTZSTEMPEL-MASSAGE

Volledige massage van het lichaam op de Quartz bank met warme en heerlijk ruikende olie. Door de zachte drukmassage met de verwarmde stempels worden gecontroleerde temperatuursverhogingen bereikt, de reflexzones van de huid worden geactiveerd en de afvoer van afvalstoffen aanzienlijk bevorderd. Op die manier lossen spanningen op en de energie vloeit opnieuw.

**Quartz bank 55 min € 99**





## REGENERATING

### VOETREFLEX MASSAGE

In de reflexzones van de voeten worden alle delen van het lichaam en de organen weerspiegeld. Bij de voetreflex massage worden deze zones door zachte druk van de duimen geactiveerd. Deze stimulaties lossen spanningen in de overeenkomstige organen op, de stofwisseling wordt geactiveerd en de doorbloeding wordt bevorderd.

**25 min € 55**

### FANGO MASSAGE

Warme fango maakt niet alleen de spieren maar ook het bindweefsel los en het versterkt het immuunsysteem. De massage maakt spanningen los, stimuleert de doorbloeding en bevordert de afvoer van afvalstoffen. Een ontspannen gevoel als voorbereiding op een (sportieve) actieve dag in de frisse boslucht.

**85 min € 129**

## RECOVERING

Therapeutische & medische sport toepassingen

Bij alle RECOVERING-behandelingen werkt de therapeut in functie van constitutie, klachten en volgens uw wensen. Daarvoor worden verschillende behandelingstechnieken toegepast zoals acupressuur, de Dorn-Breuss methode of Taping.

## SPORTMASSAGE

Als voorbereiding op lichamelijke activiteit of als regeneratie na de training – de sportmassage maakt spieren los, lost verkrampingen op en maakt u fit voor de volgende sportsessie.

**25 min € 55 | 55 min € 99**

## HOOFDPIJN THERAPIE

Een weldadige, ontspannende en mobiliserende behandeling om vrij te zijn van pijn.

**55 min € 99**

## FIBROMYSSAGE

Fibromyalgie (“vezels-spier-pijn”) is een chronische ziekte, die tot uiting komt in algemene spier- en bindweefsel pijn en drukpijn op bepaalde pijnpunten, de zogenaamde “Tender Points”. De behandelingsmethode wordt individueel op de specifieke symptomen afgestemd.

**25 min € 55**

## MASSAGE VAN HET HELE LICHAAM

Massage van het hele lichaam met oosterse hoofd-, nek- en schouder massage en voetreflexmassage.

**85 min € 149**



## LA FORÊT SIGNATURE TREATMENTS

Take a breath ... Relax!

### “LA FORÊT” - HEALING IN HARMONIE

Begeef u op een betoverende fantasiereis door het bos. Geleid door onze “La Forêt”-therapeuten duikt u bij een sensorielle massage in de “La-Forêt”-ervaring, u ademt de betoverende boslucht in, u hoort kalmerende Forêt-muziek en geniet van het aroma van een thee met bosvruchten. De bekronende afsluiting van een actieve werk- of vakantiedag. Voor een blijvend “La Forêt”-gevoel krijgt u de boslucht in spray-vorm mee naar huis.

SpaWave 85 min € 149

### “LA FORÊT”- KRUIDENSTEMPELMASSAGE

Een energetiserende massage van het hele lichaam op een Quartz bank met waardevolle kruidenmengsels en etherische oliën. De boskruidenstempels worden met zachte druk over het lichaam geleid, spanningen worden weggewerkt en de spieren ontspannen zich. Voor een ontspannen en energierijke doorstart!

Quartz bank 55 min € 99

### “LA FORÊT”- HONEY BODY TREATMENT

Deze behandeling is een zeer werkzame ontspanningsmassage. De toepassing begint met een lavendel peeling die aansluitend met warme kompressen wordt afgenomen. Daarna wordt warme honing op de rug aangebracht en door kneedbewegingen komen gifstoffen vrij. De dieptewarmte van de Quartz bank tijdens de pakking zorgt voor geestelijke en lichamelijke ontspanning.

Quartz bank 55 min € 99

### “LA FORÊT”-DUO MASSAGE

Laat u verwennen en geniet met z'n tweeën van een ontspannende massage afwisselend door twee therapeuten. Een bosgeur naar uw keuze brengt u in vervoering en een aromatische bosthee rondt de sensorielle synchroon massage af.

85 min € 149 per persoon







## UNIVERSAL CONTOUR WRAP® – HET AFSLANKGEHEIM !

De lichaamspakking met bewezen werking voor onmiddellijk en gegarandeerd centimeter verlies!

### INTENSE PAKKING VAN HET HELE LICHAAM

Onmiddellijk na de eerste behandeling duidelijk minder in omvang? De klassieke wikkel van het hele lichaam van **Universal Contour Wrap®** is een effectieve methode voor het strakker maken van de huid waardoor de omvang van de probleemzones vermindert. De wikkel peelt en reinigt de huid en brengt het silhouet in vorm.

**90 min € 99**

### SPAWAVE LICHT- EN KLANKTHERAPIE

Beleef een volledig nieuwe en unieke antistress belevenis met speciale muziek dankzij zachte klankgolven met binaurale tonen. In combinatie met lichttherapie en hoogefficiënte schommelmassage zorgt de diepontspannende behandeling op de SpaWave voor weldadig herstel, unieke verfrissing en onverwachte vitalisering.

**30 min € 39**



*Pack and wrap your body,  
unfold your own myth*

## EDEL – SENSORIEEL – UNIEK EN WELDADIG

Pakkingen voor het hele lichaam op de Quartz bank

Wat Quartz zo bijzonder maakt? De kleine Quartz korreltjes slaan warmte op en geven die doelgericht weer af. Bovendien passen de fijne steentjes zich perfect aan het lichaam aan. Bij ideaal ligcomfort is zo een gelijkmatige, zachte en aanhoudende warmte over een groot oppervlak gegarandeerd. Deze dringt diep in het lichaam. Daardoor worden de doorbloeding en de lymfestrroom evenals de energiestroom bevorderd, afvalstoffen worden afgevoerd en de spieren ontspannen. Bovendien wordt de stofwisseling geactiveerd en de huid opent zich; lichaam en ziel komen tot diepe rust.

*Alfa Quartz  
- warmte die  
diep in de huid  
doordringt!*

ONTSPANNEND – STIMULEREND – ONTGIFTEND

### PAKking VOOR HET HELE LICHAAM MODDER-FANGO

Quartz bank 25 min € 49

ONTSPANNEND – VOCHTBINDEND – REINIGEND

### PAKking VOOR HET HELE LICHAAM LAVENDEL-EUCALYPTUS-DEN

Quartz bank 25 min € 49

Een zachte peeling van het hele lichaam verlost de huid van dode huidcellen zodat de pakkingen doeltreffender zijn.

Toeslag: 25 min € 39

*Tips!*

ONTSLAKKEND – ONTGIFTEND – VERSTEVIGEND

### PEELING & ALGEN PAKking VOOR HET HELE LICHAAM EN MASSAGE

Quartz bank 85 min € 135

LA FORÊT BY DR. BULLENS BODY THALASSO

### DETOX YOUR BODY

Schoonheid, verzorging en welzijn uit de kracht van de zee. De Body-Thalasso serie baseert zich op hoogactieve Thalasso-algen en thermaal water, die voor veel vocht zorgen en het silhouet zichtbaar strakker maken.

Effectvolle behandeling van het hele lichaam met “Sel de mer”-cellpower regeneratie thee peeling, vormgevende Thalasso-algenpakking en anti-aging Chakra massage.

55 min € 99



## HANDEN & VOETEN & EXTRA'S

Wellbeing van top tot teen

### HANDEN EN VOETEN

Manicure **30 min € 55**

#### Wellness manicure

Weldadige verzorging voor uw handen met handpeeling en -massage **60 min € 85**

#### PediSpa Foot Treatment

Deze hoogtechnologische stoel van Gharieni is wereldwijd de eerste 5-motorige behandlingsstoel met waterbad, die uw Spa behandeling tot een unieke wellbeing belevenis maakt!

Watermassage, cosmetische pedicure, voetmassage **45 min € 55**

#### Medical PediSpa Foot Treatment

Watermassage, medische pedicure & voetmassage **75 min € 85**

SHISEIDO Drukpunten voetmassage **25 min € 55**

Paraffine bad **15 min € 20**

Lakken met gekleurde nagellak **€ 15**

### STRALENDE OGEN

Wimpers verven **€ 22**

Wenkbrauwen verven **€ 22**

Wenkbrauwen in model brengen **€ 22**

Wimpers & wenkbrauwen verven **€ 32**

### MAKE-UP & HAIRSTYLING

SHISEIDO Dag make-up **10 min € 25**

SHISEIDO Avond make-up met Ampul **25 min € 39**

#### Wassen, föhnen & stylen

... in de PediSpa met Lava-Swing  
Maak hiervoor een afspraak!

Kort haar **€ 40**

Lang haar **€ 45**

### LASER-ONTHARING

Bijzonder zacht en doeltreffend wordt lastige lichaamsbeharing door middel van de diode laser verwijderd. De laserstraal dringt daarbij in deeltjes van seconden door in het weefsel en vernietigt zo de haarwortel.

Bovenlip **15 min € 60**

Kin **15 min € 60**

Hals **20 min € 75**

Bikinizone **15 min € 120**

Oksels **15 min € 95**

Onderbenen **20-30 min € 195**

Benen volledig **45-60 min € 395**

Rug/borst **30 min ab € 175**

Andere lichaamszones **Prijzen op aanvraag**

Korting voor 2 lichaamszones **- 10 %**

Korting voor 3 lichaamszones **- 30 %**

#### Laser ontharing in abonnement:

Bij 5 geboekte behandelingen is de 6e behandeling gratis!



### ONTHARING

Harsen bovenlip of kin **€ 15**

Harsen bovenlip en kin **€ 25**

Harsen bikinizone of oksels **€ 29**

Harsen gezicht **€ 35**

Harsen onder- of bovenbeen & knie **€ 39**

Harsen benen volledig **€ 55**

Harsen rug **€ 35**



## MUMS TO BE

Bij ons zijn toekomstige moeders in de beste handen!

### ZWANGERSCHAPSMASSAGE

De zwangerschapsmassage op de Quartz bank ontspant op bijzonder zachte wijze de spieren in de rug, ontlast de voeten en voert vocht uit de benen af. Geniet van dit lichte, evenwichtige gevoel!

Quartz bank 55 min € 99

**TIP!** Voor uw welzijn zorgt een ontspannende gezichtsbehandeling, een verzorgende pedicure en een weldadige voetmassage!



**SPA ETIQUETTE** Om ongestoord en met alle zintuigen van uw verblijf in onze Spa Retreat “La Forêt” te kunnen genieten, willen we u van tevoren even op de hoogte brengen van de Spa etiquette in ons huis.

**BEHANDELINGEN BOEKEN** Om uw persoonlijke afspraaktijd te kunnen garanderen, raden wij een rechtstreekse boeking aan die u ook voor uw vertrek al via de spa receptie kunt regelen. U kunt de spa receptie bereiken op nummer +32 (0) 89 739772.

**KLEDING** Onze exclusieve “La Butte aux Bois” badjas is het perfecte kledingstuk voor uw Spa behandeling. Een wellnessbag vindt u op uw kamer.

**DAY SPA** Spa Retreat “La Forêt” staat tegen betaling ook open voor gasten die niet in ons hotel verblijven. Voor aantrekkelijke dag aanbiedingen en arrangementen voor verschillende dagen kunt u onze Day Spa brochure raadplegen.

**GEZONDHEID** Informeer ons bij het maken van de afspraak over eventuele gezondheidsklachten of beperkingen. Deze informatie helpt ons om uw behandeling optimaal op u af te stemmen.

**CADEAU BONNEN** “La Forêt”-cadeau bonnen zijn het perfecte geschenk voor elke bijzondere gelegenheid. Onze ideeën zijn zo individueel als uw wensen! Wij maken voor u ook graag een cadeau bon op met het bedrag van uw keuze.

**ANNULERINGEN** Gelieve ons uw annulering bij voorkeur minstens 48 uur voor de start van de behandeling mee te delen. Voor annuleringen die later worden doorgegeven, moeten wij helaas 100 procent aanrekenen.

**AFSPRAAK** Wij verzoeken u vriendelijk om u 10 minuten voor het begin van uw behandeling aan de spa receptie aan te melden. Uit respect voor de na u volgende gasten vragen wij uw begrip dat als u later komt, uw behandeling wordt ingekort maar wel volledig zal worden aangerekend.

LA  
FORÊT  
*by Dr. Bullens*

SPA RETREAT LA FORÊT · Paalsteenlaan 90 · 3620 Lanaken · Belgium · Tel +32 (0) 89 739772  
[spa@labutteauxbois.be](mailto:spa@labutteauxbois.be) · [www.labutteauxbois.be](http://www.labutteauxbois.be)